



SFG GRONO

STAGIONE 2024-2025

Sostieni e fai parte della nostra società di ginnastica
Attività per tutte le età

Agevolazioni per chi svolge più attività sportive
all'interno della società

- **Principianti** CHF 120.—
- **Avanzati** CHF 150.—
- **Attivi/Attive** CHF 150.—
- **Donne** CHF 150.—
- **Sostenitori** da CHF 20.—

La tassa annuale è rimborsabile dalle casse malati e ogni aderente è iscritto alla Rega

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH47 8080 8005 3421 6552 1
Società Federale Ginnastica
6537 Grono

Pagabile da (nome/indirizzo)

Valuta Importo
CHF

Punto di accettazione

Sezione pagamento



Valuta Importo
CHF

Conto / Pagabile a
CH47 8080 8005 3421 6552 1
Società Federale Ginnastica
6537 Grono

Pagabile da (nome/indirizzo)

Programma settimanale delle attività SFG Grono

Inizio: dal 9 settembre 2024 – Attive da mercoledì 28 agosto 2024

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Sabato |
|--|--|--|--|--|
| ore 16.15-17.45 GYMNASTIQUE PRINCIPIANTI Pre-Test, Intro A e B DAI 5 ANNI (2019) | ore 16.15-17.30 ATTREZZISTICA PRINCIPIANTI DAI 5 ANNI (2019) | ore 15.45-18.30 ALLENAMENTI SUPPLEMENTARI IN PREVISIONE DELLE GARE (GYMNASTIQUE) | ore 16.15-17.45 GENITORE BAMBINO 2-5 ANNI SIAMO ALLA RICERCA DI MONITRICI/ORI | ore 9.00-12.00 LEZIONI SUPPLEMENTARI ATTREZZISTICA E GYMNASTIQUE |
| ore 17.45-19.30 GYMNASTIQUE ALUNNE C Test 1 A e B | ore 17.30-18.45 ATTREZZISTICA B ALUNNI/E C1 e C1A – C2 | ore 18.30-20.00 GYMNASTIQUE ATTIVE Test 3A e B e 4-7 | ore 17.45-19.30 GYMNASTIQUE ALUNNE A e B Test 2A e B | |
| | ore 18.45-20.00 (ev. 20.15) ATTREZZISTICA AVANZATI ALUNNI/E C2 e C2A - C3 e C3A C4 e C4A | ore 20.00-21.15 GINNASTICA ADULTI Movimento e salute Chiamare per info | | |

Tutti gli allenamenti si svolgono nella palestra comunale di Grono. Sabato mattina dalle ore 9.00 alle ore 12.00 sono previsti allenamenti supplementari per gymnastique e attrezzistica in previsione degli eventi sportivi (in caso di necessità su convocazione delle monitrici).

INFORMAZIONI

Le discipline gymnastique e attrezzistica prevedono la partecipazione alle manifestazioni sportive che si svolgono durante la stagione ginnica da settembre a giugno. È richiesto l'acquisto del body (divisa della società) e dell'equipaggiamento sportivo per tutti i partecipanti alle lezioni.

Per qualsiasi informazione, curiosità o domande rivolgetevi al presidente tecnico: Giovanna Giudicetti 091 827 12 85 – 079 548 54 94 giudicettig@bluewin.ch.

Giovanna Giudicetti – 079 548 54 94
Principianti-alunne-attrezzi e gymnastique

Giovanna Schenardi – 079 519 25 13
Principianti-alunne-attrezzi e gymnastique

Francesca Iaquina – 076 283 13 08
Alunne gymnastique – Test 2A e 2B

Tania Pilotti – 078 935 15 17
Attive Test 3A e B + 4-7

Maria Di Bonaventura – 079 349 35 11
Ginnastica donne (Adulti)

ASPETTIAMO LE VOSTRE ISCRIZIONI AL GRUPPO DESIDERATO DIRETTAMENTE IN PALESTRA dal 9 settembre 2024