



# SFG GRONO

## STAGIONE 2024-2025

Sostieni e fai parte della nostra società di ginnastica  
Attività per tutte le età

Agevolazioni per chi svolge più attività sportive  
all'interno della società

- **Principianti** CHF 120.—
- **Avanzati** CHF 150.—
- **Attivi/Attive** CHF 150.—
- **Donne** CHF 150.—
- **Sostenitori** da CHF 20.—

La tassa annuale è rimborsabile dalle casse malati e ogni aderente è iscritto alla Rega

### Ricevuta

Conto / Pagabile a  
CH47 8080 8005 3421 6552 1  
Società Federale Ginnastica  
6537 Grono

Pagabile da (nome/indirizzo)

Valuta Importo  
CHF

Punto di accettazione

### Sezione pagamento



Valuta Importo  
CHF

Conto / Pagabile a  
CH47 8080 8005 3421 6552 1  
Società Federale Ginnastica  
6537 Grono

Pagabile da (nome/indirizzo)

# Programma settimanale delle attività SFG Grono

Inizio: dal 9 settembre 2024 – Attive da mercoledì 28 agosto 2024

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Sabato
ore 16.15-17.45 <b>GYMNASIQUE PRINCIPIANTI</b> Pre-Test, Intro A e B DAI 5 ANNI (2019)	ore 16.15-17.30 <b>ATTREZZISTICA PRINCIPIANTI</b> DAI 5 ANNI (2019)	ore 15.45-18.30 <b>ALLENAMENTI SUPPLEMENTARI IN PREVISIONE DELLE GARE (GYMNASIQUE)</b>	ore 16.15-17.45 <b>GENITORE BAMBINO</b> 2-5 ANNI <b>SIAMO ALLA RICERCA DI MONITRICI/ORI</b>	ore 9.00-12.00 <b>LEZIONI SUPPLEMENTARI ATTREZZISTICA E GYMNASIQUE</b>
ore 17.45-19.30 <b>GYMNASIQUE ALUNNE C</b> Test 1 A e B	ore 17.30-18.45 <b>ATTREZZISTICA B ALUNNI/E</b> C1 e C1A – C2	ore 18.30-20.00 <b>GYMNASIQUE ATTIVE</b> Test 3A e B e 4-7	ore 17.45-19.30 <b>GYMNASIQUE ALUNNE A e B</b> Test 2A e B	
	ore 18.45-20.00 (ev. 20.15) <b>ATTREZZISTICA AVANZATI ALUNNI/E</b> C2 e C2A - C3 e C3A C4 e C4A	ore 20.00-21.15 <b>GINNASTICA ADULTI</b> Movimento e salute Chiamare per info		

Tutti gli allenamenti si svolgono nella palestra comunale di Grono. Sabato mattina dalle ore 9.00 alle ore 12.00 sono previsti allenamenti supplementari per gymnastique e attrezzistica in previsione degli eventi sportivi (in caso di necessità su convocazione delle monitrici).

## INFORMAZIONI

Le discipline gymnastique e attrezzistica prevedono la partecipazione alle manifestazioni sportive che si svolgono durante la stagione ginnica da settembre a giugno. È richiesto l'acquisto del body (divisa della società) e dell'equipaggiamento sportivo per tutti i partecipanti alle lezioni.

Per qualsiasi informazione, curiosità o domande rivolgetevi al presidente tecnico: Giovanna Giudicetti 091 827 12 85 – 079 548 54 94 giudicettig@bluewin.ch.

**Giovanna Giudicetti** – 079 548 54 94  
Principianti-alunne-attrezzi e gymnastique

**Giovanna Schenardi** – 079 519 25 13  
Principianti-alunne-attrezzi e gymnastique

**Francesca Iaquina** – 076 283 13 08  
Alunne gymnastique – Test 2A e 2B

**Tania Pilotti** – 078 935 15 17  
Attive Test 3A e B + 4-7

**Maria Di Bonaventura** – 079 349 35 11  
Ginnastica donne (Adulti)

**ASPETTIAMO LE VOSTRE ISCRIZIONI AL GRUPPO DESIDERATO DIRETTAMENTE IN PALESTRA dal 9 settembre 2024**