

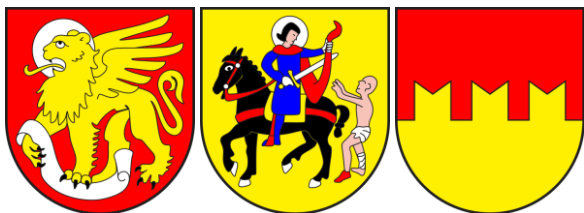
**PARTECIPA ANCHE TU!**

**OGNI**

**MINUTO**

**CONTA**

**per «ALTA MOESA»**



**Partecipa anche tu e aiuta**

**«l'Alta Moesa: Lostallo – Soazza - Mesocco» a vincere!**

**Ci muoviamo dal 1° al 31 maggio 2026.**

[sfidafracomunicoop.ch](http://sfidafracomunicoop.ch)

**ISCRIVITI  
ORA**



**coop**

groupe mutuel

UN PROGETTO DI  
**svizzera.muove**



# ALTA MOESA

Lostalio – Soazza – Mesocco

## Programma

Quando	Ora	Cosa	Ritrovo	Chi
05.05.2026	16:30 – 17.30	GKB Sportkids	Palestra Scuole Lostalio	GKB Sportkids
05.05.2026	18:15 – 19.15	Ginnastica donne	Palestra Scuole Lostalio	Morena Giudicetti
06.05.2026	14:00 – 15.00	Fitgym per tutti	Palestra Scuole Lostalio	Emilia Tonolla
06.05.2026	15:15 – 16.15	Ginnastica fitness over 60	Palestra Scuole Lostalio	Emilia Tonolla
07.05.2026	10:30 – 11.30	Ginnastica fitness per tutti	Centro Cristallo San Bernardino	Emilia Tonolla
07.05.2026	16:30 – 17.30	GKB Sportkids	Palestra Scuole Lostalio	GKB Sportkids
09.05.2026	13:30 – 16.00	Pedalata dello sci club Lostalio	Piazzale Scuole Lostalio	Sci club Lostalio
11.05.2026	Dalle 19.00	Country	Atrio Scuole Lostalio	Gruppo Country
12.05.2026	18:15 19.15	Ginnastica donne	Palestra Scuole Lostalio	Morena Giudicetti
13.05.2026	14:00 – 15.00	Fitgym per tutti	Palestra Scuole Lostalio	Emilia Tonolla
13.05.2026	15:15 – 16.15	Ginnastica fitness over 60	Palestra Scuole Lostalio	Emilia Tonolla
15.05.2026	10:30 – 12.00	Walking e nordic walkink	Chiesa rotonda San Bernardino	Emilia Tonolla
19.05.2026	18:15 – 19.15	Ginnastica donne	Palestra Scuole Lostalio	Morena Giudicetti
20.05.2026	14:00 – 15.00	Fitgym per tutti	Palestra Scuole Lostalio	Emilia Tonolla
20.05.2026	15:15 – 16.15	Ginnastica fitness over 60	Palestra Scuole Lostalio	Emilia Tonolla
21.05.2026	10:30 – 11.30	Ginnastica fitness per tutti	Centro Cristallo San Bernardino	Emilia Tonolla
26.05.2026	18:15 – 19.15	Ginnastica donne	Palestra Scuole Lostalio	Morena Giudicetti
27.05.2026	15.00 – 17.00	Caccia al tesoro "letteraria"	Casa anziani Mesocco	Biblioteca Soazza
28.05.2026	10:30 – 11.30	Ginnastica fitness per tutti	Centro Cristallo San Bernardino	Emilia Tonolla
30 - 31.05.2026		Postazioni Sfida Comuni - CATOCA	Campo Calcio Cabbio (CATOCA)	Gruppo coordinamento

\* Per ulteriori offerte e modifiche consultare il programma sull' APP Sfida Comuni: Alta Moesa