



Mi at el diich, chest ann agh an vegn giù 'na carga!

E nun om i porta a schiaa!

Rieccoci, cari amici del Moesano.

Siamo pronti per dare il via ad un nuovo bianco inverno con un calendario ricco di attività sulla neve. Abbiamo lasciato alle spalle una stagione invernale con buona partecipazione alle attività, godiamo di buona salute finanziaria e siamo carichi d'energia! Non smettiamo mai di trovare nuove idee per divertirvi ma anche di riproporvi attività collaudate come abbiamo sempre fatto.

Il nostro obiettivo è quello di insegnare a sciare, in sicurezza e con divertimento. Preparate l'agenda e segnate tutte le attività e le fresche novità.

In breve eccovi le nostre migliori proposte:

- Da novembre ci troviamo in palestra in Riva per la **presciatoria** con giochi ed esercizi preparativi che, visto il grande interesse dei bambini, l'abbiamo estesa fino al mese di marzo. Basta presentarsi con l'abbigliamento da ginnastica, l'iscrizione non è necessaria.
- In dicembre è prevista la **prima uscita** della stagione alla palestra di Laax per allenarsi e divertirsi sui super trampolini e sulle rampe per sci e snowboard. L'iscrizione è da fare sul sito sciclubrore.ch.
- Il tradizionale **corso di sci** sarà dal 26 al 30 dicembre e comprende l'istruzione di sci o snowboard, le attività ricreative serali (piscina, pattinaggio e giochi), una gara e tanto divertimento! Il corso è particolarmente raccomandato a chi vuole iniziare a sciare. In 5 giorni i bambini possono fare grandi progressi, imparando a sciare con tecnica e sicurezza. Per partecipare richiedete il tagliando d'iscrizione al nostro segretario ale.anto@hotmail.com oppure per SMS al numero 079 359 21 08. Le iscrizioni vanno inoltrate entro il 1. dicembre.
- Nel mese di gennaio faremo le **5 maxi-mini uscite** di ½ giornata a portata di scolaro. Tutti i mercoledì pomeriggio, partenza alle 12.30 per San Bernardino o Splügen, rientro alle 17 circa. È obbligatoria l'iscrizione entro il 26 di dicembre sul sito sciclubrore.ch.

Non scordate tutte le classiche uscite, il calendario lo trovate qui di seguito. E soprattutto non dimenticatevi di rimanere nostri soci!

In un colpo d'occhio tutte le attività

DATA	ORARIO	COSA	PER CHI
Da novembre a marzo tutti i mercoledì	19.30-20.30	Presciatoria in palestra	Tutti
2 dicembre	14.00-20.00	Salto e fun a Laax	Tutti
26-30 dicembre		Corso sci e snow a Davos	Bambini 6-18
3 gennaio	12.30-17.00	Uscita sci e snow a S.Bernardino	Tutti
6 gennaio	08.00.-17.00	Uscita sci e snow Lenzerheide	Tutti
10 gennaio	12.30-17.00	Uscita sci e snow a S.Bernardino	Tutti
17 gennaio	12.30-17.00	Uscita sci e snow a S.Bernardino	Tutti
20 gennaio	08.00-17.00	Uscita sci e snow a Splügen	Tutti
24 gennaio	12.30-17.00	Uscita sci e snow a S.Bernardino	Tutti
31 gennaio	12.30-17.00	Uscita sci e snow a S.Bernardino	Tutti
10 febbraio	08.00-17.00	Uscita sci e snow a Andermatt	Tutti
24 febbraio	08.00-17.00	Uscita sci e snow a Savognin	Tutti
2 marzo	17.30-2.00	Uscita notturna Corvatsch	Adulti
10 marzo	08.00-17.00	Chiusura della stagione con salti allo Snow Park di Laax	Tutti
23-25 marzo	Partenza 18.00	Uscita di chiusura	Adulti

Per ogni uscita ci sarà un monitore responsabile e un membro del comitato. Ci prendiamo cura dei nostri allievi dal mattino alla sera, sempre accompagnati da monitori G+S e aspiranti monitori pieni di entusiasmo!

Abbiamo un nuovo sito dove vi potete informare www.sciclubrore.ch

Vi aspettiamo!

Il comitato dello Sci Club Rorè



Corso di sci, allenamento e divertimento sulle piste.



Corso di sci, pomeriggio in piscina.



Corso di sci, gruppo di monitori, aiutanti e allievi.



Monitori in armonia.